Edwin AOUN

CABINET DE NEUROPSYCHOLOGIE

Comprendre • Évaluer • Accompagner

Diplômé de l'université de Montpellier



Les colères



Les écrans



Le coucher

La guidance parentale

Pour les parents. Colères, devoirs, écrans, coucher, difficultés d'attention : quand c'est compliqué à la maison, vous n'êtes pas seuls. Je reçois les parents pour comprendre ce qui se passe et **trouver des solutions adaptées à votre enfant.**

À quoi ça sert ?

- Comprendre ce qui se passe chez votre enfant.
- Trouver des repères et des outils.
- Reprendre confiance comme parent.
- Avancer ensemble, entre adultes.

Et au quotidien ?

- **Face aux crises :** savoir quoi faire, avant et après.
- **Des routines qui tiennent :** matin, devoirs, coucher.
- **Plus de bons moments** ensemble.
- **Moins de culpabilité,** plus de confiance.

Ce qu'on travaille

Les colères
Comprendre, prévenir, réagir.

Les devoirs
Un cadre simple, moins de conflits.

Les écrans
Des règles claires et tenables.

Le coucher
Des rituels qui apaisent.

L'attention
Aider votre enfant à s'organiser.

Le cadre
Poser des limites, valoriser ce qui va.

Comment ça se passe ?

Séances de 45 minutes à 1 heure

1. **Le premier rendez-vous.** Vous me racontez ce qui se passe à la maison, ce qui marche déjà et ce que vous aimeriez voir changer.
2. **On choisit une priorité,** une situation concrète à la fois.
3. **Vous essayez à la maison** des outils simples, adaptés à votre enfant et à votre famille.
4. **On ajuste ensemble.** On regarde ce qui a marché, ce qui coince, et on décide de la suite.

Il n'y a pas de « parent parfait ». On fait tous de notre mieux, avec les outils qu'on a. Parfois, ça ne suffit pas, ou la situation nous dépasse un peu. **En avoir conscience, c'est déjà une première victoire.** On repart de là, et de ce qui marche déjà.

Ce que vous me dites reste confidentiel, sauf danger grave (pour vous ou pour quelqu'un d'autre). Certaines mutuelles remboursent une partie des séances.

60 €
la séance

Prendre rendez-vous **06 52 19 92 51** neuropsy.edwin@gmail.com