Edwin AOUN
CABINET DE NEUROPSYCHOLOGIE
Comprendre • Évaluer • Accompagner
Diplômé de l'université de Montpellier



Où sont mes clés ? **C'était quand ?** **Le mot m'échappe**

Le bilan de la mémoire et de l'attention

Pour les adultes et les personnes âgées. Vous oubliez plus souvent qu'avant ? Vous avez du mal à vous concentrer ? Un proche a remarqué un changement ? Ce n'est pas forcément une maladie : la fatigue, le stress, un mauvais sommeil, la tristesse ou certains médicaments peuvent aussi l'expliquer. **Ce bilan permet de faire le point, au calme.**

À quoi ça sert ?

- Voir ce qui va bien, ce qui est plus difficile, et d'où vient la gêne.
- Faire le point après un accident, une maladie ou un épuisement.
- Aider votre médecin : c'est lui qui pose le diagnostic médical.
- Garder un repère, pour comparer plus tard si besoin.

Et au quotidien ?

- **Moins subir :** savoir où vous en êtes, agir tôt si besoin.
- **Des astuces sur mesure :** agenda, rappels, place fixe pour les clés.
- **Au travail,** repérer ce qui peut être aménagé.
- **Vos proches** comprennent mieux comment vous aider.

Ce qu'on regarde

La mémoire
Retenir, puis retrouver un rendez-vous, un prénom.

L'attention
Se concentrer, suivre une conversation dans le bruit.

L'organisation
Préparer un repas, gérer ses papiers, s'adapter.

Le langage
Trouver ses mots et bien comprendre.

Le repérage et la rapidité
Se situer, réagir à son rythme.

Le moral et le sommeil
Ils comptent aussi, on en tient compte.

Comment ça se passe ?

Entre 2 et 5 heures en tout

1. **Le premier rendez-vous.** Vous me racontez ce qui vous gêne. Un proche peut venir avec vous. Pensez à vos lunettes, appareils auditifs, ordonnances et derniers examens.
2. **Une ou plusieurs séances d'exercices.** Au calme, tous les deux : retenir des mots, refaire un dessin, relier des chiffres. Certains sont difficiles exprès : personne ne réussit tout. En cas de fatigue, on fait une pause ou on reprend un autre jour.
3. **J'analyse les résultats,** en les comparant à ceux de personnes du même âge.
4. **On en parle ensemble.** Je vous explique tout avec des mots simples, et on voit ce qu'on peut faire. Le compte rendu vous est remis : c'est vous qui décidez à qui le transmettre.

Le tarif comprend tout le bilan, du premier rendez-vous à la restitution.
Le montant exact est précisé après le premier entretien, selon la demande.
Certaines mutuelles en remboursent une partie.

à partir de **300 €**

Prendre rendez-vous **06 52 19 92 51** neuropsy.edwin@gmail.com